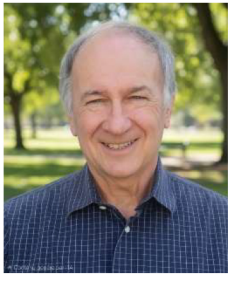
Les activités de l'ASCVEC

***

Rentrée 2026



Chers tous,

La saison 2025/2026 a consolidé nos acquis et notre association a rassemblé plus de 800 adhérents(tes) composant nos 23 sections et 30 activités culturelles et sportives.

C'est le résultat du formidable engagement de nos bénévoles, de l'implication de nos responsables de sections ainsi que la qualité de nos animateurs et de nos animatrices.

Avec l'appui de de notre Mairie, la Communauté de Communes de Norge-et-tille, de notre département et de nos différents partenaires financiers, l'ASCVEC peut se projeter avec optimisme dans les prochaines années.

Nous devons également réfléchir à développer de nouvelles activités et c'est pour cette raison que vous trouverez dans cette brochure un questionnaire pour connaître vos souhaits et vos suggestions nous permettant d'enrichir le lien social au sein de notre village.
Vous pourrez le glisser dans notre boîte aux lettres vers la mairie de Varois et Chaignot. Vous le retrouverez également sur notre site www.ascvec.fr et notre page facebook.

Le bureau de l'association se joint à moi pour vous souhaiter une très belle saison 2026/2027.

A très bientôt !

Jean-Michel MORISSET,
Président de l'ASCVEC
07 64 54 69 90

Pour accéder aux diverses activités proposées par l'ASCVEC, vous devez adhérer à l'Association et détenir une carte d'adhérent pour la saison en cours.

Adhésion possible en ligne via le site internet : www.ascvec.fr
Tarif adulte : 20 € - Enfant : 7 € - Gratuité à partir du 3ème enfant

En adhérant à l'ASCVEC, je m'engage à respecter le Règlement intérieur, la Charte Républicaine et les consignes de bonne conduite émanant de l'ASCVEC et de la section qui encadre mon activité.

Chaque section définit le montant de sa cotisation.
Les chèques ANCV sont acceptés
Chaque membre est assuré en responsabilité civile et non en individuelle accidents corporels.

Suivez l'activité et l'agenda des manifestations sur notre site : www.ascvec.fr

et sur notre page Facebook

Permanence le mercredi matin de 10h à midi au bureau de l'ASCVEC situé dans la cour derrière la mairie

Siège social :
Mairie – Route de Fontaine Française – 21490 VAROIS ET CHAIGNOT
Mail : ascvec.varoisetchaignot@hotmail.fr

Déclarée à la Préfecture de la Côte-d'Or sous le n°11999 le 26 mai 1975
(J.O. du 18 juin 1975) modifiée sous le n°W212001295 le 13 novembre 2006
Agrément Jeunesse et Sport n°7500608
N° SIRET : 421 682 568 00017

ASCVEC
Associations Sportive et Culturelle de Varois Et Chaignot

Varois et Chaignot

Côte d'Or
LE DÉPARTEMENT

communauté de communes Norge et Tille
Arc-sur-Tille - Arnières-lès-Dijon - Bellefond - Bretigny - Brognon - Clénay - Couternon
Flacey - Norges-la-Ville - Ongeay - Remilly-sur-Tille - Rouvres-les-Vignes - Saint-Julien - Varois et Chaignot



Retrouvez nos fidèles animateurs !

CHORALE ADULTES ATOUT CHOEUR : Elisabeth LORENZI, Cheffe de Chœur

DANSE DE SALON :

- André CASSIER pour la danse en ligne (mardi et jeudi)
- Brigitte DUBOIS et Jean-Marc BOULLEMIER pour la danse en couple (jeudi).

DANSE ZUMBA : Aurore NICOLAS, animatrice sportive qualifiée

GYM SANTÉ :

- Florence ARCHIMBAUD, animatrice sportive qualifiée
- Laurence NAVARRO, animatrice sportive qualifiée

JUDO : Vadim FLORENTINY, Educateur sportif Judo Jujitsu – Ceinture noir 1er DAN.

STRETCHING PILATES

- Amandine REY, animatrice sportive qualifiée
- Maxime RASERA, animateur sportif qualifié
- Faïza MAMMAR, animatrice sportive qualifiée
- Alice LE NY, animatrice sportive qualifiée

TENNIS

- Florian MOROT, animateur sportif qualifié
- Bernard ALI, animateur sportif qualifié
- Thilbaut TOUCHARD, professeur de tennis

TENNIS DE TABLE : Jean Paul LEMAITRE, animateur bénévole

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- Claire VILA GIROD, animatrice sportive qualifiée
- Cheikh FALL, animateur sportif qualifié

THEATRE ADULTES : Laurie DOMAINE, metteuse en scène

YOGA : Marco BONINO, Professeur diplômé



BADMINTON

Date de reprise : début septembre 2026

Jeudi de 18h40 à 23h et Dimanche de 10h30 à 12h au gymnase
Tarifs : 43 € anciens adhérents et 65€ nouveaux adhérents
Contact : Fabrice LAMBERT - fabrice.lambert21@orange.fr – 06 22 22 49 97

CHORALE ADULTES « ATOUT CHŒUR »

Date de reprise : Mardi 15 septembre 2026

Mardi de 19h30 à 21h30, salle IRIS + ateliers ponctuels de 18h30 à 19h30.
Tarif : 32 €
Contacts : Françoise SOULARD - 06 79 43 81 37
François RACINE - francoisracine50@gmail.com – 06 34 55 38 50
Agnès HUBLART - agnes.hublart@free.fr – 06 04 08 25 51

CYCLOS

Date de reprise : début septembre 2026

Mardi et Jeudi à 13h30, rdv devant la mairie de Varois et Chaignot, allure modérée ou soutenue
Tarif : 57€ Petit Braquet (licence FFVELO et assurance)
Contact : Martine THEVENARD - marthethevenard@gmail.com

DANSE DE SALON

Date de reprise : Mardi 1 septembre et Jeudi 3 septembre 2026

Pour la Danse en ligne :
Mardi de 20h30 à 22h et Jeudi de 20h30 à 22h30, salle polyvalente
Pour la Danse en couple : Jeudi de 19h30 à 20h30, salle polyvalente
Tarif : se renseigner
Contact : Mireille BOISSONNADE - mireille.boissonnade@yahoo.fr - 06 64 68 86 22

DANSE FOLKLORIQUE

Date de reprise : salle Tournesol, Vendredi 11 septembre 2026

Vendredi de 20h30 à 23h
Contact : Marcel MAIRET - marcel.mairet@outlook.fr – 07 62 23 13 95

GYM SANTÉ

Date de reprise : Jeudi 16 septembre 2026

Gym douce salle Michèle Aubert :
Mardi de 9h à 10h avec Florence
Jeudi de 9h à 10h et 10h15 à 11h15 avec Laurence
Marche Active au lac d'Arc sur Tille :
Lundi de 10h à 11h45 et Mardi de 10h à 11h45 avec Laurence
Marche Santé « Pas à Pas » au lac d'Arc sur Tille :
Lundi de 14h30 à 16h avec Laurence
Marche dynamique avec les bâtons BUNGY PUMP au lac d'Arc sur Tille :
Vendredi de 10h à 11h45 avec Laurence
Tarifs : Gym : 95 € /1 séance hebdo et 135 €/2 séances – Marches : 140 €
Contact : Pierrette BARLOT - pierrette.barlot@orange.fr – 06 71 00 53 33

HEURES D'ECHANGES

Date de reprise : début septembre 2026



2 fois par mois
Tarif : 25 €
Contact : Christiane GORRIS - christmichel2@wanadoo.fr

JUDO

Date de reprise : Mardi 8 septembre 2026

Mardi de 17h30 à 20h15, salle Michèle Aubert
Tarifs : de 145 € à 165 € suivant les âges
Contact : Thierry PION - ascvecjudo@gmail.com – 06 75 26 65 48

JEUX DE CARTES

Date de reprise : Lundi 17 août 2026



Lundi de 13h30 à 17h30, salle Tournesol
Tarif : 15 € / an
Contact : Annie VALLADEAU - annie.valladeau@free.fr – 06 12 54 72 24

MARCHE

Date de reprise : début septembre 2026



Dimanche 13h30 et Mercredi 13h30 une semaine sur deux
Contact : Gilbert MONGAILLARD - gilbert-serge@hotmail.fr - 06 46 77 05 21

PATCHWORK

Date de reprise : Jeudi 10 septembre 2026



Jeudi de 14h à 18h salle TOURNESOL
Tarif : accès libre avec carte ASCVEC
Contacts : Françoise SAUTEREAU - 07 85 34 29 73
Françoise LHEUREUX 06 60 22 92 83

PASTEL

Date de reprise :Llundi 28 septembre 2026



Lundi de 18h à 20h, salle Tournesol
Tarif : 55 €/trimestre – limité à 10 participants
Contact : Brigitte JACQUOT - jacquotbri@gmail.com - 06 88 45 54 39

PETANQUE

Date de reprise : active toute l'année sans interruption



Mardi et Jeudi à 14h sur le terrain stabilisé près du gymnase
Tarif : 15 €
Contact : Jean Michel MORISSET - morisset.jeanmichel@bbox.fr - 07 64 54 69 90

POULETTES BRODEUSES TRAVAUX D'AIGUILLES

Date de reprise : début septembre 2026



Mardi de 13h30 à 16h30, salle IRIS
Tarif : accès libre avec carte ASCVEC
Contact : Marie Paule MARTIN - mariepaule.2159@gmail.com - 03 80 36 00 28

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Date de reprise : Lundi 7 septembre 2026



Lundi de 18h15 à 19h15, salle Michèle Aubert avec Claire
Mercredi de 18h45 à 19h45, salle Michèle Aubert avec Cheikh
Tarifs : 120 € /an /1 séance hebdomadaire ou 190 € /an/2 séances hebdomadaires
Contact :
Isabelle GOUDIER - igoudier62@gmail.com - 06 14 27 64 63
Maryline PARIZOT - maryline.parizot@sfr.fr - 06 61 00 18 66

SCRABBLE

Date de reprise : Lundi 7 septembre 2026

Lundi de 13h30 à 16h30, salle IRIS
Tarif : 15€
Contact : Mireille BOISSONNADE - mireille.boissonnade@yahoo.fr - 06 64 68 86 22

STRETCHING & PILATES

Date de reprise : Jeudi 10 septembre 2026



Stretching & relaxation :
Vendredi de 8h45 à 9h45 ou de 9h50 à 10h50, salle Michèle Aubert, avec Amandine.
Vendredi de 18h30 à 19h30, salle Michèle Aubert, avec Maxime.

Pilates :
Lundi de 19h30 à 20h30, salle Michèle Aubert, avec Faïza.
Jeudi de 20h30 à 21h30, salle Michèle Aubert, avec Alice.

Tarifs : 160 €/1 cours – 270 €/2 cours. Nombre de places limité.
Contact : Chantal LANIER - chantal.lanier@gmail.com - 06 86 60 42 81.

TENNIS

Date de reprise :Lundi 5 octobre 2026

Pour les enfants : Lundi, mardi et jeudi de 16h40 à 18h40
Pour les adultes : Lundi en soirée et samedi matin

Tarifs licence incluse (réduction possible – se renseigner) :
- ENFANTS Mini tennis (4 à 6 ans) : **pour 30 cours** = 133 € pour 1h/semaine
- ADOS (de 7 à 18 ans) : **pour 25 cours** - à partir de 190 €/1h/semaine ou 290€/2h/semaine
- ADULTES = **pour 25 cours** : à partir de 203 €/1h/semaine ou 333€/2h/semaine

Contact : Christelle FAIVRE MOROT - calychlofm@orange.fr - 06 31 46 56 24

TENNIS DE TABLE

Date de reprise : Mardi 8 septembre 2026



Mardi de 17h à 20h salle polyvalente
Tarif : 2 €
Contact : André CASSIER - andre.cassier@free.fr – 06.88.76.34.21

THEATRE ADULTES « Les Potes Entr'actes »

Date de reprise : début septembre 2026

Lundi de 20h à 22h, salle polyvalente
Tarif : accès libre avec carte ASCVEC
Contact : Claude COURVOISIER - claude.courvoisier@orange.fr - 06 16 75 49 27

VOLLEY BALL

Date de reprise : début septembre 2026

Mercredi de 20h30 à 23h au gymnase + matchs
Tarif : 90 €
Contacts :
Bruno VIRIQUE - brunovirique@gmail.com - 06 61 55 74 15
Thierry MICHAUT - thierry.michaut@proton.me - 06 08 83 96 98

HATHA YOGA

Date de reprise : Jeudi 3 septembre 2026

Jeudi, salle Michèle Aubert de 19h15 à 20h15 avec Marco
Tarif : Individuel : 78 € par trimestre - Couple : 135 € par trimestre
Contact : Gilles DROVIN - g.drovin@wanadoo.fr – 06 70 94 10 71

ZUMBA, DANSE

Date de reprise : Lundi 7 septembre 2026

ZUMBA ENFANTS :
Pour les 4-6 ans : Lundi de 16h45 à 17h30, salle motricité école maternelle
Pour les + de 7 ans jusqu'à la 6ème : Lundi de 17h40 à 18h25, salle polyvalente
Tarif : 130 €/1 séance hebdomadaire

ZUMBA ADULTES : Lundi de 18h30 à 19h30, salle polyvalente
Tarif : 130 €/1 séance hebdomadaire

DANSE – EXPRESSION CORPORELLE ENFANTS les Mercredis, salle Michèle Aubert
Pour les CP (selon niveau) CE1 - CE2 : de 13h45 à 14h45
Pour les CP - MATERNELLE : de 15h45 à 16h30
Pour le CM1 – CM2 – 6ème : de 14h45 à 16h30
Pour les ados : de 16h30 – 17h30
Tarif : 130 €/1 séance hebdomadaire



DANSE ADULTES : Mercredi de 19h à 20h, salle polyvalente,
Tarif : 130 €/1 séance hebdomadaire

Pour 2 séances hebdomadaires ZUMBA + DANSE :
Tarif ENFANT : 200 € - Tarif ADULTE : 210 €

Contacts :
Caroline, responsable section - ascvec.zudarenfo@gmail.com – 06 12 49 81 63
Aurore NICOLAS, animatrice – 06 80 75 56 37

Vendredi 4 septembre 2026 de 18h à 20h

VAROIS ET CHAIGNOT – devant le GYMNASE

FORUM des ASSOCIATIONS



Venez découvrir les associations locales

Buvette

Buvette ouverte de 18h à 20h

*** Votre avis nous intéresse ! ***

Questionnaire à déposer dans notre boite aux lettres
située à côté de la Mairie (sur la façade de la salle des Marronniers)

L'Association Sportive et Culturelle de Varois-Et-Chaignot propose des activités multiples sur notre commune pour ses habitants et environs. Aidez-nous à faire évoluer notre belle association qui a fêté ses 50 années d'existence en 2025.

Connaissez-vous l'ASCVEC ? : ☐ OUI ☐ NON

Si OUI, quelle(s) activité(s) pratiquez-vous ? : _____

Quelles améliorations seraient à envisager pour ces activités ?

Si vous avez un projet ou si vous souhaitez nous rencontrer, n'hésitez pas à nous contacter :
Permanence derrière la mairie les mercredis de 10h à midi : ascvec.varoisetchaignot@hotmail.fr



b.c.p
Créateur de Jardins

OSEZ VOS EXTERIEURS
NOUS LES RÉALISONS !

BCP-PAYSAGISTE.COM
03 80 51 19 21
6 rue des Verriers
21000 DIJON

Bureau d'Études
- Plans et vues 3D réalistes
- Accompagnement administratif

Mise en oeuvre
- Construction de jardins, bassins
- Baignades naturelles, piscines
- Terrasses, allées, cours
- Portails et clôtures
- Végétalisation et mise en lumière

Entretien
- Contrats et interventions ponctuelles
- Soins aux arbres, tailles, tontes
- Service à la personne

Toujours proche de vous

Agences de Dijon

30 Boulevard de Champagne et 3 Place Grangier
Téléphone : 03 80 78 32 61 et 03 80 44 91 10
Horaires : du mardi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 18h. Le samedi de 9h à 12h.

Groupama



REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.

Adhérents d'associations

Crédit Mutuel

Dijon Auditorium
Agence de Saint-Apollinaire - 605 ter route de Gray
Tél. : 03 80 63 21 54 - Courriel : 02570@creditmutuel.fr

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées. La Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros (RCS B 588 505 354), 4 rue Raiffeisen 67913 Strasbourg Cedex 9, contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 61 rue Taitbout, 75436 Paris Cedex 09, et les caisses du Crédit Mutuel sont des intermédiaires d'assurance inscrits au registre national, sous le numéro unique d'identification 07 003 758, consultable sous www.orias.fr.

SÉCURAMA
by PB SÉCURITÉ
PRÉVENTION & ÉQUIPEMENT DE PROTECTION