



Varois et Chaignot



Les activités de l'ASCVEC

Rentrée 2025

Goupama Grand Est soutient plus de 1200 associations locales au quotidien



Agence Dijon Champagne : 30 Boulevard de Champagne - 03 80 78 32 61

Agence Dijon Grangier : 3 Place Grangier - 03 80 44 91 10

Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles du Grand Est - 101 route de Hausbergen, CS 30014 Schillingheim, 67012 Strasbourg Cedex. 379 906 753 RCS Strasbourg - Entreprise régie par le Code des assurances et soumise à l'Autorité de contrôle prudentiel et de résolution, 4 place de Budapest CS 92459 75436 Paris Cedex 09 - Immatriculée à l'ORIAS sous le n°13 003 066 (www.orias.fr). Credit photos : Shutterstock - 06/2019



Groupama
la vraie vie s'assure ici



REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.

Adhérents
d'associations

Crédit Mutuel

Dijon Auditorium

Agence de Saint-Apollinaire - 605 ter route de Gray
Tél. : 03 80 63 21 54 - Courriel : 02570@creditmutuel.fr

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées. La Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros (RCS B 588 505 354), 4 rue Raiffeisen 67913 Strasbourg Cedex 9, contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 61 rue Taitbout, 75436 Paris Cedex 09, et les caisses du Crédit Mutuel sont des intermédiaires d'assurance inscrits au registre national, sous le numéro unique d'identification 07 003 758, consultable sous www.orias.fr.



Siège social en Mairie, 13 route de Fontaine Française
21490 VAROIS ET CHAIGNOT

Mail : ascvec.varoissetchaignot@hotmail.fr

Permanence le mercredi matin de 10h30 à midi au bureau de l'ASCVEC
situé dans la cour derrière la mairie.



Chers tous,

Pour l'ouverture de la saison 2024/2025, j'avais évoqué l'anniversaire des 50 ans de notre association qui s'est déroulée le 17 mai 2025.

Notre fête a bénéficié d'un alignement des planètes exceptionnel ! Outre une météo très favorable, de nombreuses animations de qualité ont permis de ravir quelques 1000 personnes venues partager un temps d'insouciance et de bonheur dans l'esprit « Guinguette » que nous avons proposé. Cela restera un moment inoubliable pour nombre d'entre nous !

Cette réussite vient de l'investissement sans faille de nombreux bénévoles que je tiens à remercier très sincèrement, tout comme les membres du bureau, nos responsables de section qui ont mis tout leur cœur dans ce projet et nos partenaires historiques, présentés dans cette brochure, qui nous ont aidés à financer cette journée.

Le besoin de nous retrouver, de nous soutenir et de partager est fort et nécessaire en cette période actuelle. J'aimerais donc, pour cette nouvelle saison 2025/2026, que notre belle association puisse trouver un nouvel élan pour dynamiser la vie sportive et culturelle sur Varois et Chaignot.

C'est pourquoi je lance un appel à toutes les bonnes volontés pour développer et faire perdurer nos activités actuelles et ouvrir la voie à de nouvelles.

En tant que Président et avec les membres du bureau, nous accueillons toutes vos remarques et toutes vos idées. N'hésitez pas à nous contacter.

A très bientôt !



Jean-Michel MORISSET,
Président de l'ASCVEC
07 64 54 69 90

Pour accéder aux diverses activités proposées par l'ASCVEC, vous devez adhérer à l'Association et détenir une carte d'adhérent pour la saison en cours.

Adhésion possible en ligne via le site internet : www.ascvec.fr
Tarif adulte : 20 € - Enfant : 7 € - Gratuité à partir du 3^{ème} enfant

En adhérant à l'ASCVEC, je m'engage à respecter le Règlement Intérieur, la Charte Républicaine et les consignes de bonne conduite émanant de l'ASCVEC et de la section qui encadre mon activité.

Chaque section définit le montant de sa cotisation.
Les chèques ANCV sont acceptés

Chaque membre est assuré en responsabilité civile et non en individuelle accidents corporels.

Suivez l'actualité et l'Agenda des manifestations

sur notre site

www.ascvec.fr

et notre page facebook



Siège social :

Mairie – Route de Fontaine Française – 21490 VAROIS ET CHAGNOT

Mail : ascvec.varoissetchagnot@hotmail.fr

Déclarée à la Préfecture de la Côte-d'Or sous le n°11999 le 26 mai 1975
(J.O. du 18 juin 1975) modifiée sous le n°W212001295 le 13 novembre 2006
Agrément Jeunesse et Sport n°7500608
N° SIRET : 421 682 568 00017

**Permanence le mercredi matin de 10h30 à 12h au bureau de l'ASCVEC
situé derrière la mairie
Tél : 03.80.56.82.14**



Retrouvez nos fidèles animateurs !

CHORALE ADULTES ATOUT CHOEUR : Elisabeth LORENZI, Cheffe de Chœur

DANSE DE SALON :

- André CASSIER pour la danse en ligne (mardi et jeudi)
- Brigitte DUBOIS et Jean-Marc BOULLEMIER pour la danse en couple (jeudi).

DANSE ZUMBA : Aurore NICOLAS, animatrice sportive qualifiée

GYM SANTÉ :

- Florence ARCHIMBAUD, animatrice sportive qualifiée
- Laurence NAVARRO, animatrice sportive qualifiée

JUDO : nouveau Professeur

STRETCHING PILATES

- Amandine REY, animatrice sportive qualifiée
- Maxime RASERA, animateur sportif qualifié
- Faïza MAMMAR, animatrice sportive qualifiée
- Alice LE NY, animatrice sportive qualifiée

TENNIS

- Florian MOROT, animateur sportif qualifié
- Bernard ALI, animateur sportif qualifié
- Thibaut TOUCHARD, professeur de tennis

TENNIS DE TABLE : Jean Paul LEMAITRE, animateur bénévole

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- Claire VILA GIROD, animatrice sportive qualifiée
- Cheikh FALL, animateur sportif qualifié

THEATRE ADULTES : Laurie DOMAINE, metteuse en scène

YOGA : Marco BONINO, Professeur diplômé



THEATRE ADULTES « Les Potes Entr'actes »

Date de reprise : début septembre 2025



Lundi de 20h à 22h, salle polyvalente

Tarif : accès libre avec carte ASCVEC

Contact : Claude COURVOISIER - claudc.courvoisier@orange.fr - 06 16 75 49 27

VOLLEY BALL

Date de reprise : début septembre 2025



Mercredi de 20h30 à 23h au gymnase + matchs

Tarif : 80 €

Contacts :

Bruno VIRIQUE - brunovirique@gmail.com - 06 61 55 74 15

Thierry MICHAUT - thierry.michaut@proton.me - 06 08 83 96 98



HATHA YOGA

Date de reprise : Jeudi 4 septembre 2025



Jeudi, salle Michèle Aubert de 19h15 à 20h15 avec Marco

Tarif : Individuel : 78 € par trimestre - Couple : 135 € par trimestre

Contact : Gilles DROVIN - g.drovin@wanadoo.fr - 06 70 94 10 71

ZUMBA, DANSE

Date de reprise : lundi 5 septembre 2025



ZUMBA ENFANTS :

Pour les 4-6 ans : Lundi de 16h45 à 17h30, salle polyvalente

Pour les + de 7 ans : Lundi de 17h40 à 18h25, salle polyvalente

Tarif : 120 €

ZUMBA ADULTES :

Lundi de 18h30 à 19h30, salle polyvalente

Tarif : 130 €/1 séance hebdomadaire ou 190 €/2 séances

DANSE – EXPRESSION CORPORELLE ENFANTS :

Pour les CE1 - CE2 - CM1 - CM2 : Mercredi de 14h à 15h, salle Michèle Aubert

Pour les CP - MATERNELLE : Mercredi de 15h à 15h45, salle Michèle Aubert

Pour les COLLEGE : Mercredi de 15h45 à 17h, salle Michèle Aubert

Tarif : 130 €

DANSE ADULTES :

Mercredi de 19h à 20h, salle polyvalente,

Tarif : 130 €

Contacts :

Caroline, responsable section - ascvec.zudarenfo@gmail.com - 06 12 49 81 63

Aurore NICOLAS, animatrice - 06 80 75 56 37



BADMINTON

Date de reprise : début septembre 2025



Jeudi de 18h30 à 23h et Dimanche de 10h30 à 12h au gymnase

Tarifs : 43 € anciens adhérents et 65€ nouveaux adhérents

Contact : Fabrice LAMBERT - fabrice.lambert21@orange.fr - 06 22 22 49 97

CHORALE ADULTES « ATOUT CHŒUR »

Date de reprise : Mardi 2 septembre 2025



Mardi de 19h30 à 21h30, salle IRIS + ateliers ponctuels de 18h30 à 19h30.

Tarif : 32 €

Contacts : Françoise SOULARD - 06 79 43 81 37

François RACINE - francoisracine50@gmail.com - 06 34 55 38 50

Agnès HUBLART - agnes.hublart@free.fr - 06 04 08 25 51

CYCLOS

Date de reprise : début septembre 2025



Mardi et Jeudi à 13h30, rdv devant la mairie de Varois et Chaignot, allure modérée ou soutenue

Tarif : 54.50 € (licence FFVELO et assurance)

Contact : Martine THEVENARD - marthethevenard@gmail.com



DANSE DE SALON

Date de reprise : Mardi 9 septembre et Jeudi 11 septembre 2025



Pour la Danse en ligne :

Mardi de 20h30 à 22h et Jeudi de 20h30 à 22h30, salle polyvalente

Pour la Danse en couple : Jeudi de 19h30 à 20h30, salle polyvalente

Tarif : se renseigner

Contact : Mireille BOISSONNADE - mireille.boissonnade@yahoo.fr - 06 64 68 86 22

DANSE FOLKLORIQUE

Date de reprise : salle Tournesol, vendredi 12 septembre 2025



Vendredi de 20h30 à 23h en alternance entre Varois et Quetigny

Contact : Marcel MAIRET - marcel.mairet@outlook.fr - 07 62 23 13 95

GYM SANTÉ

Date de reprise : Jeudi 11 septembre 2025



Gym douce salle Michèle Aubert :

Mardi de 9h à 10h avec Florence

Jeudi de 9h à 10h et 10h15 à 11h15 avec Laurence

Marche Active au lac d'Arc sur Tille :

Lundi de 10h à 11h45 et Mardi de 10h à 11h45 avec Laurence

Marche Santé « Pas à Pas » au lac d'Arc sur Tille :

Lundi de 15h30 à 17h avec Laurence **NOUVEAU**

Marche dynamique avec les bâtons BUNGY PUMP au lac d'Arc sur Tille :

Vendredi de 10h à 11h45 avec Laurence

Tarifs : Gym : 90 € /1 séance hebdo et 130 €/2 séances - Marche : se renseigner

Contact : Pierrette BARLOT - pierrette.barlot@orange.fr - 06 71 00 53 33



HEURES D'ÉCHANGES

Date de reprise : début septembre 2025



2 fois par mois

Tarif : 25 €

Contact : Christiane GORRIS - christmichel2@wanadoo.fr

JUDO

Date de reprise : mardi 9 septembre 2025



Mardi de 17h30 à 20h15, salle Michèle Aubert

Tarifs : de 145 € à 165 € suivant les âges

Contact : Thierry PION - ascvecjudo@gmail.com – 06 75 26 65 48



JEUX DE CARTES

Date de reprise : lundi 18 août 2025



Lundi de 13h30 à 17h30, salle Tournesol

Tarif : 10 € / an

Contact : Annie VALLADEAU - annie.valladeau@free.fr – 06 12 54 72 24

MARCHE

Date de reprise : début septembre 2025



Dimanche 13h30 et Mercredi 13h30 une semaine sur deux

Contact : Gilbert MONGAILLARD - gilbert-serge@hotmail.fr - 06 46 77 05 21

PATCHWORK

Date de reprise : Jeudi 11 septembre 2025



Jeudi de 14h à 18h salle TOURNESOL

Tarif : accès libre avec carte ASCVEC

Contacts : Françoise SAUTEREAU - 07 85 34 29 73

Françoise LHEUREUX 06 60 22 92 83

PASTEL

Date de reprise : lundi 29 septembre 2025



Lundi de 18h à 20h, salle Tournesol

Tarif : 55 €/trimestre – limité à 10 participants

Contact : Brigitte JACQUOT - jacquotbri@gmail.com - 06 88 45 54 39

PETANQUE

Date de reprise : active toute l'année sans interruption



Mardi et Jeudi à 14h sur le terrain stabilisé près du gymnase

Tarif : 15 €

Contact : Jean Michel MORISSET - morisset.jeanmichel@bbox.fr - 07 64 54 69 90

POULETTES BRODEUSES - TRAVAUX D'AIGUILLES

Date de reprise : début septembre 2025



Mardi de 13h30 à 16h30, salle IRIS

Tarif : accès libre avec carte ASCVEC

Contact : Marie Paule MARTIN - mariepaule.2159@gmail.com - 03 80 36 00 28



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Date de reprise : Lundi 8 septembre 2025



Lundi de 18h15 à 19h15, salle Michèle Aubert avec Claire

Mercredi de 18h45 à 19h45, salle Michèle Aubert avec Cheikh

Tarifs : 120 € /an /1 séance hebdomadaire ou 190 € /an/2 séances hebdomadaires

Contact :

Isabelle GOUDIER - igoudier62@gmail.com - 06 14 27 64 63

Maryline PARIZOT - maryline.parizot@sfr.fr - 06 61 00 18 66

SCRABBLE

Date de reprise : Lundi 4 août 2025



Lundi de 13h30 à 16h30, salle IRIS

Contact : Mireille BOISSONNADE - mireille.boissonnade@yahoo.fr - 06 64 68 86 22

STRETCHING & PILATES

Date de reprise : lundi 15 septembre 2025

Stretching & relaxation :

Vendredi de 8h45 à 9h45 ou de 9h50 à 10h50, salle Michèle Aubert, avec Amandine.

Vendredi de 18h30 à 19h30, salle Michèle Aubert, avec Maxime.

Pilates :

Lundi de 19h30 à 20h30, salle Michèle Aubert, avec Faiza.

Jeudi de 20h30 à 21h30, salle Michèle Aubert, avec Alice.

Tarifs : 160 €/1 cours – 270 €/2 cours. Nombre de places limité.

Contact : Chantal LANIER - chantal.lanier@gmail.com - 06 86 60 42 81.

TENNIS

Date de reprise : lundi 6 octobre 2025



Pour les enfants : Lundi, mardi et jeudi de 16h40 à 18h40

Pour les adultes : Lundi en soirée et samedi matin

Tarifs (réduction possible – se renseigner) :

- ENFANTS Mini tennis (4 à 6 ans) : Cours + Licence = 113 €
- ADOS (de 6 à 18ans) : Cours + Licence = 160 €
- ADULTES = Cours + Licence = 203 €

Contact : Christelle FAIVRE MOROT - calychlofm@orange.fr - 06 31 46 56 24



TENNIS DE TABLE

Date de reprise : Mardi 9 septembre 2025



Mardi de 17h à 20h salle polyvalente

Tarif : 2 €

Contact : André CASSIER - andre.cassier@free.fr - 03 80 47 52 46

